
Erscheinungsdatum: 03.08.2006 – **Zeitung:** RP – **Ausgabe:** KRE – **Ressort:** L
Gefunden in: **Textarchiv Lokal**

Der Seele

auf der Spur

Besonders deutlich zeigt sich die Annäherung von „Seelen-“ und Hirnforschung, von Psycho- und Neurowissenschaften darin, dass die Neurobiologie seelische Prozesse immer besser abbilden kann. Dies sind zum Beispiel von der Kernspintomographie abgeleitete Untersuchungsmethoden. Die Ergebnisse der Untersuchungen können mit biologischen Vorgängen in Verbindung gebracht werden.

So konnte die Hirnforschung und Seelenforschung, eine Arbeitsgruppe der Universität Rostock, zeigen, dass Aktivitäten in bestimmten Hirnregionen, die bei Depressiven krankhaft gesteigert sind, durch Psychotherapie zurückgehen.

Andere Hirnareale, die für die Regulierung von Emotionen zuständig sind, werden durch die Psychotherapie wieder stärker aktiviert. Medikamentöse Therapieansätze bei Depressionen zeigen andere Veränderung in anderen, hirnstammnahen, das heißt: tiefer gelegenen Hirnbereichen.

Man erhofft sich von zukünftigen Forschungen Aufschluss darüber, welche Therapie bei welchen Patienten am meisten erfolgsversprechend sein könnte. So gibt es bereits heute Hinweise, dass Patienten mit Zwangsstörungen – das sind beispielweise immer wieder auftretende, sich wiederholende Gedanken, Kontrollmechanismen und Grübeleien – Auffälligkeiten in ganz bestimmten vorderen Hirnregionen zeigen, besser auf Psychotherapie als auf Medikamente ansprechen.

Es ist auch vorstellbar, dass man aus der Hirnforschung bald ablesen kann, welche Medikamente die Effizienz einer Psychotherapie steigern können. Aus all diesen neuen Erkenntnissen und „Einblicken“ in seelische und biologische Vorgänge wird deutlich, dass es heute nicht nur ein entweder oder in der Psychotherapie gibt, sondern dass Psychotherapie und Medikamente zwei nebeneinander existierende und auch kombinierbare Behandlungsformen bei seelisch bedingten Leiden sind.

ANNEGRET MOENNIG

Dr. Annegret Moennig ist Psychoanalytikerin und Fachärztin für Psychiatrie.

Ausgabe: KRE | **Erscheinungsdatum:** 03.08.2006 | **Dokumentnummer:** krc0000000073810 | **Eingangsdatum:** 20060802 | **DCID:** 173060326 | **Zeitung:** RP | **archives.*.RELSEITE:** 4 | **Ressort:** L | **Eingangszeit:** 190255 | **archives.*.DC4ID:** 173085694 | **archives.*.DC4ARCHIV:** rptxtloc |