

---

**Erscheinungsdatum:** 09.12.2004 – **Zeitung:** RP – **Ausgabe:** KRE – **Ressort:** L

*Gefunden in:* **Textarchiv Lokal**

## **Heile Familie – schöne Bescherung**

Weihnachten ist das Kinder- und Familienfest schlechthin. Wie zu keiner anderen Zeit des Jahres wird in der Weihnachtszeit die heile Familie als Ideal gefeiert. Wer keine intakte Familie hat, bei dem werden womöglich Gefühle von Trauer geweckt, verbunden mit dem Gefühl, versagt zu haben. Scheidungsfamilien und Stieffamilien sind keine heilen Familien, keine Kernfamilien mehr.

Gerade daran, unter welchem Weihnachtsbaum man das Fest feiert, zeigt sich für viele, zu wem und zu welcher Familie man gehört oder eben nicht. Berichte, wie man Mütter, Väter, Stiefmütter, Stiefväter, leibliche Kinder, Stiefkinder, Halbgeschwister und wer sonst noch dazu gehört, zusammenbringt, zeigen viele Varianten, aber irgendwelche verbindlichen Umgangsregeln gibt es nicht. Nur eines scheint klar, man sollte auf keinen Fall dem Kind die Verantwortung überlassen. Wie soll ein Kind entscheiden zwischen all den verletzten Gefühlen, Eifersucht, Aggression und Verlassenheitsgefühlen der Erwachsenen?

Viele Kinder haben Phantasien darüber, alle an Weihnachten zusammen zu bringen. Aus bitterer Erfahrung wissen sie, dass dieses nahezu unmöglich, mindestens aber sehr kompliziert ist. Aus meiner Sicht haben die Erwachsenen die Pflicht, dem Kind die Situation zu erleichtern und im Voraus die Regeln zu vereinbaren. Das ist oft nicht leicht für die Eltern, die unter Umständen nicht einmal ihre eigene Scheidung verarbeitet haben. Erwachsene Kinder und Jugendliche haben es da leichter, meines Erachtens sollte man sie selbst entscheiden lassen, und sie sollten das machen können, was ihnen in ihrer Situation am natürlichsten erscheint.

Annegret Moennig ist Psychoanalytikerin und Fachärztin für Psychiatrie.

Annegret Moennig ist Fachärztin für Psychiatrie. RP-Archiv: T.L.

**Ausgabe:** KRE | **Erscheinungsdatum:** 09.12.2004 | **Dokumentnummer:** K500000025\_34304 | **Eingangsdatum:** 20041208 | **DCID:** 111643300 | **archives.\*.IMGIDX:** rpparlo#64816423 | **Zeitung:** RP | **archives.\*.RELSEITE:** 6 | **Ressort:** L | **Eingangszeit:** 181953 | **archives.\*.DC4ID:** 111889933 | **archives.\*.DC4ARCHIV:** rptxtloc |