

Erscheinungsdatum: 14.10.2004 – **Zeitung:** RP – **Ausgabe:** KRE – **Ressort:** L

Gefunden in: Textarchiv Lokal

Hilfe bei Depressionen

Viele Patienten greifen zu Psychopharmaka, weil sie sich kraftlos fühlen oder um fit zu sein für den Alltag. Dabei sind es zu zwei Drittel Frauen, die zum Teil zu unkritisch verordneten Medikamenten greifen. Diesen Patienten wäre sicher am besten durch eine Therapie, gegebenenfalls auch eine Therapie einer schon bestehenden Abhängigkeit geholfen.

Gleichzeitig verzichten viele Patienten, die unter einer ernst zu nehmenden Depression leiden, auf dringend notwendige und wirkungsvolle Psychopharmaka, weil sie Angst vor den Nebenwirkungen oder einer Abhängigkeit haben. Eine Depression liegt erst dann vor, wenn die Stimmung über mehrere Wochen gedrückt ist. Weiterhin gehören zu einer Depression Ängste, Antriebslosigkeit, Ein- und Durchschlafstörungen und Schuldgefühle über mehr als zwei Wochen. In diesem Fall ist die Konsultation eines Arztes anzuraten.

Wird eine medikamentös handelbare Depression diagnostiziert, werden dem Patienten heute Antidepressiva verschrieben, die den Haushalt von Botenstoffen im Gehirn, insbesondere das Serotonin wieder in Balance bringen. Dabei stehen dem verordnenden Arzt verschiedene, sichere, nicht abhängig machende Substanzen zur Verfügung. Statistisch zeigen sich unter Einnahme des zuerst ausgewählten Mittels in 50 Prozent der Fälle nach zwei bis vier Wochen erste Erfolge. Um einen Rückfall zu verhindern, sollte das Antidepressivum dann noch über mehrere Monate weitergenommen werden. Meist wird gleichzeitig eine Psychotherapie eingeleitet. Dabei kommen je nach Art der Depression, der Persönlichkeit des Patienten und der Lebenssituation verschiedene Formen in Betracht, für die der behandelnde Arzt sorgfältig die Indikation stellt.

Annegret Moennig, Psychoanalytikerin und Fachärztin für Psychiatrie.

Annegret Moennig ist Fachärztin für Psychiatrie. RP-Archiv

Ausgabe: KRE | **Erscheinungsdatum:** 14.10.2004 | **Dokumentnummer:** K500000003_28704 | **Eingangsdatum:** 20041013 | **DCID:** 102819213 | **archives.*.IMGIDX:** rpparclo#64816423 | **Zeitung:** RP | **archives.*.RELSEITE:** 8 | **Ressort:** L | **Eingangszeit:** 182433 | **archives.*.DC4ID:** 102883139 | **archives.*.DC4ARCHIV:** rptxtloc |