

---

**Erscheinungsdatum:** 02.03.2006 – **Zeitung:** RP – **Ausgabe:** KRE – **Ressort:** L  
*Gefunden in:* **Textarchiv Lokal**

## **Psychotherapie für ältere Menschen**

Der Alterungsprozess geht häufig nicht nur mit körperlichen, sondern auch mit psychischen Störungen einher. Etwa jeder zehnte Patient über 65 Jahre nimmt Antidepressiva, ein Drittel aller Verordnungen von Schlaf- und Beruhigungsmitteln geht an diese Patientengruppe. Dabei lassen sich gerade bei Patienten jenseits der 60 gute Erfolge mit psychosomatisch-psychotherapeutischen Interventionen erzielen.

Häufig bewegt sich die „Präsentiersymptomatik“ auf der körperlichen Ebene. Beispielsweise können Rücken- und Magen-Darm-Beschwerden Ausdruck einer Depression sein, die dann leicht übersehen wird. Solche Patienten werden dann häufig jahrelang teurer Organdiagnostik und Fehlbehandlungen unterzogen verbunden mit der Gefahr einer Chronifizierung der psychischen Probleme.

Situative Auslöser für seelische Störungen älterer Menschen sind häufig Tod des Partners, schwere Krankheit und Ende der Berufstätigkeit. Ihre Ursachen reichen häufig zurück in die Vergangenheit: Traumatisierung in der Zeit des Nationalsozialismus und Weltkrieg spielen bei vielen alten Menschen eine Rolle. In den Genuss einer psychotherapeutischen Behandlung kommen ältere Menschen seltener als jüngere. Möglicherweise liegt dies daran, dass sie von der psychischen Bedingtheit des Krankheitsgeschehens nichts wissen oder wissen wollen, aber auch an Vorbehalten auf therapeutischer Seite, die der Ansicht sind, dass ältere Menschen wenig flexibel und lernfähig sind. Den Tatsachen entspricht diese Einschätzung nicht, gerade ältere Menschen können von verschiedenen, zum Teil auch kürzeren psychotherapeutischen Verfahren profitieren.

Dr. Annegret Moennig

Dr. Annegret Moennig

**Ausgabe:** KRE | **Erscheinungsdatum:** 02.03.2006 | **Dokumentnummer:** krc000000053344 | **Eingangsdatum:** 20060301 | **DCID:** 155308264 | **archives.\*.IMGIDX:** rpparclo#64816423 | **Zeitung:** RP | **archives.\*.RELSEITE:** 6 | **Ressort:** L | **Eingangszeit:** 171644 | **archives.\*.DC4ID:** 155336115 | **archives.\*.DC4ARCHIV:** rptxtloc |